

برنامه زمان بندی تمرینات ورزش همگانی و قهرمانی تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دانشجویان پسر

ردیف	رشته ورزشی	روز	ساعت	محل تمرین	مربی	سرپرست
۱	کاراته	یکشنبه و سه شنبه	۱۷ تا ۱۸.۳۰	سالن ورزشی شهید همت	آقای زارعی	
۲	تکواندو	یکشنبه و سه شنبه	۱۷ تا ۱۵.۳۰	سالن ورزشی شهید همت	آقای ده باشی	
۳	والیبال	شنبه و دوشنبه	۲۰ تا ۲۱.۳۰	سالن ورزشی شهید همت	آقای نجفی	آقای امینی
۴	بسکتبال	یکشنبه و سه شنبه	۱۸ تا ۱۹.۳۰	سالن ورزشی دانشکده پرستاری	آقای هدایتی	آقای شفیع - آقای ابراهیمی
۵	بدمینتون	شنبه و دوشنبه	۲۰ تا ۲۱.۳۰	سالن ورزشی دانشکده پرستاری	آقای سلیمانی	آقای سلیمانی
۶	فوتسال	یکشنبه و سه شنبه	۱۸.۳۰ تا ۲۰	سالن ورزشی شهید همت	آقای عبدالله نژاد	آقای امینی
۷	تنیس روی میز	یکشنبه و سه شنبه	۱۷ تا ۱۸.۳۰	سالن ورزشی شهید همت	آقای دلایی	آقای کامرانی
۸	دو و میدانی	روزهای زوج	۱۶ تا ۲۰.۳۰	مجموعه ورزشی آفتاب انقلاب	آقای ابراهیمی	آقای ابراهیمی
۹	شنا	شنبه و چهارشنبه	۲۰ تا ۲۱.۳۰	استخر دانشگاه	آقای گوهربخش	آقای کامرانی
۱۰	تیراندازی	روزهای فرد	۱۵ تا ۱۸	سالن تیراندازی دانشگاه	آقای غره باقی	آقای امینی
۱۱	کشتی			باشگاه سرباز میدان حر	آقای بهتری	آقای قنبری
۱۲	شطرنج	سه شنبه	۱۵ تا ۱۶.۳۰	سالن کنفرانس شهید همت	آقای سلیمانی	آقای سلیمانی
۱۳	دارت	چهارشنبه	۱۳ تا ۱۴.۳۰	سالن کنفرانس شهید همت	خانم نوچیان	آقای قنبری
۱۴	آمادگی جسمانی	روزهای زوج	۱۵ تا ۱۷	شهید نواب صفوی	حسین محمدی	آقای امینی
۱۵	طناب کشی	دوشنبه و چهارشنبه	۱۷ تا ۱۹	امام علی (ع)	حسین محمدی	آقای قنبری